

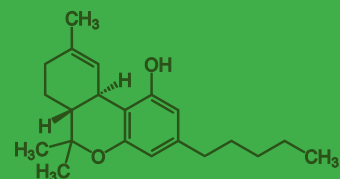
Receptoren

Een receptor is een groot molecuul op het oppervlak van een cel. Daar reageert de receptor op chemische of fysieke prikkels van buiten. Voor een cel is dit de belangrijkste manier waarop het kan reageren op zijn omgeving. Op een gemiddelde cel zitten honderden verschillende receptoren. Elke receptor reageert daarbij alleen op zijn eigen specifieke prikkels. Een stof die zich bindt aan een receptor heet een ligand. Liganden zijn kleine moleculen zoals een hormoon, een medicijn, een gifstof of een cannabinoïde, zoals THC of CBD. Een ligand bindt zich alleen aan zijn eigen specifieke prikkels. Door deze binding kan de receptor gaan groeien (bijvoorbeeld om een wond te helen), afsterven (om plaats te maken voor nieuwe cellen), chemicaliën produceren (om voedsel te verteren, om infecties te bestrijden) of bepaalde stoffen binnenlaten (bouw materiaal). Er zijn op dit moment twee receptoren die zich binden aan de stof (ligand) cannabinoïde, namelijk CB1- en CB2-receptoren. CB1- receptoren bevinden zich in de hersenen en het centraal zenuwstelsel. CB2-receptoren zijn verspreid door het hele lichaam, maar bevinden zich vooral in het immuunsysteem.



Terpenen

Er zijn al meer dan 100 cannabinoïden ontdekt, waarvan de bekendste THC en CBD zijn. Voor de medicinale eigenschappen zijn de zogenoemde terpenen waarschijnlijk het belangrijkste. Deze kunnen zelf actief zijn, zoals Myrceen (rustgevend), Limoneen (anti-depressief), Pineen (verwijdt de luchtwegen) en Linalool (angstverminderend). Ook kunnen ze de effectiviteit of bijwerking van cannabinoïden, zoals THC en CBD, beïnvloeden. Terpenen komen ook voor in andere planten dan de cannabisplant.



A-PINENE ANTI-INFLAMMATORY BRONCHODILATOR AID MEMORY ANTI-BACTERIAL also found in pine needles	LINALOOL ANESTHETIC ANTI-CONVULSANT ANALGESIC ANTI-ANXIETY also found in lavender	BETA CARYOPHYLLENE ANTI-INFLAMMATORY ANALGESIC PROTECTS CELLS LIVING THE DIGESTIVE TRACT also found in black pepper	MYRCENE CONTRIBUTES TO SEDATIVE EFFECT OF STRONG INDICA SLEEP AID MUSCLE RELAXANT also found in hops	LIMONENE TREATS ACID REFLEX ANTI-ANXIETY ANTIDEPRESSANT also found in citrus
--	---	--	---	---

Weetjes over het gebruik van cannabis als medicijn

- Cannabis is veiliger dan vele andere voorgeschreven medicijnen.
- Cannabis is lichamelijk niet verslavend.
- Cannabis kan medicijngebruik verminderen en in sommige gevallen vervangen.
- Er zijn veel verschillende soorten cannabis.
- Er zijn cannabissoorten die gebruikt kunnen worden zonder een "high" effect te krijgen.
- Behalve het roken van cannabis, kan cannabis ook op andere manieren toegediend worden.
- Cannabis zelf kan zeer effectief zijn bij het verlichten van artritis en neuropatische pijn.
- Er zijn geen gevallen van hersenschade of een verlaagd IQ door cannabis bekend.
- Cannabis kan uw eetlust verhogen.
- Het stigma rondom het medicinale gebruik van cannabis is aan het vervagen.

Vergoedingen

Ieder jaar veranderen de voorwaarden omtrent de vergoeding van medicinale cannabis. De beslissing om medicinale cannabis te vergoeden ligt bij de zorgverzekeraar zelf. Informeer daarom bij uw zorgverzekeraar over het vergoedingsbeleid omtrent medicinale cannabis.

Medicinale Cannabis mee op reis

Het is officieel, wettelijk, niet toegestaan om cannabis mee te nemen naar het buitenland. Medicinale cannabis valt namelijk onder de Opiumwet. Bij mediceenaal gebruik van cannabis mag dit wel, als u bijvoorbeeld voor korte tijd met vakantie naar het buitenland gaat. Hiervoor gelden echter wel voorwaarden.

Laat door uw arts duidelijk vermelden welke cannabis door u gebruikt wordt, hoeveel cannabis door u gebruikt wordt en in welke toedieningsvorm u de cannabis gebruikt. Wanneer u langer dan 30 dagen op reis bent of wanneer u voor meerdere toedieningsvormen een verklaring nodig heeft, dan kunt u het beste een Engelstalige verklaring aanvragen. Om problemen helemaal te voorkomen, kunt u nog beter geregistreerde medicijnen (zoals Bedrocan) meenemen, met name in landen waar cannabis niet als medicijn erkend wordt. Kijk voor meer informatie over het reizen met medicinale cannabis op www.hetcak.nl.

Steun Patiënten Groep Medicinale Cannabis Gebruikers

Bankaccount nr:
ABN-AMRO 60.11.28.079
IBAN NL22ABNA0601128079

Ten name van Stichting PGMCG te Tilburg

Patiënten Groep Medicinale Cannabis Gebruikers

PGMCG staat voor normalisering van het gebruik van cannabis, haar componenten, extracten of applicaties als medicijn, mediceenaal gebruik of therapeutisch ondersteunend hulpmiddel.

PGMCG

Wij zijn een onafhankelijk, niet-winstgevend samenwerkingsverband, van patiënten – voor patiënten – een lotgenoten/informatie platform en netwerk. We maken gebruik van sociale platforms en professionals, die u helpen participeren in toekomstige ontwikkelingen en/of u helpen zich te profileren binnen het maatschappelijk werkveld bij uw arts, zorgverzekeraar of overheid. Ook vinden wij het van groot belang om de privacy van de gebruikers en/of vrienden van St. PGMCG te waarborgen.

Meer informatie Kijk dan op



www.pgmcg.nl

facebook.com/pgmcg
facebook.com/pgmcgmedicalsupplies



Medicinale Cannabis

- Wat is medicinale cannabis?
- Welke aandoeningen
- Het gebruik van medicinale cannabis
- Het endocannabinoïde systeem
- Cannabinoïden
- Receptoren
- Terpenen
- Vergoeding
- Medicinale Cannabis mee op reis
- Weetjes over het gebruik van cannabis als medicijn

Wat is Medicinale Cannabis?

Cannabis bestaat uit de gedroogde bloemen van de vrouwelijke Cannabis Sativa L (hennepplant). Er wordt een onderverdeling gemaakt in Cannabis Sativa en Cannabis Indica soorten. Andere namen voor cannabis zijn marihuana en wiet. Cannabis bevat verschillende werkzame bestanddelen (cannabinoiden), zoals Tetrahydrocannabinol (THC) en Cannabidiol (CBD). THC is meestal het hoofdbestanddeel, maar ook de andere inhoudsstoffen – zoals CBD – kunnen een bijdrage leveren aan de werkzaamheid van cannabis. De samenstelling bepaalt de werking en de bijwerkingen van de cannabis. (CIBG, 2016)



Inhaleren

Medicinale cannabis kan op twee manier worden geïnhaleerd, door middel van het roken of het verdampen van cannabis. Roken is de meest gebruikte manier om cannabis te consumeren, zowel in de pure vorm als in combinatie met tabak. Deze manier wordt echter niet aanbevolen, omdat je naast de cannabis ook giftige stoffen kunt opnemen. Verdampen heeft alle voordelen van inhalatie (snel effect, exacte dosering), maar zonder de nadelige giftige stoffen, zoals bij roken. Bij verdampen is het belangrijk om op de juiste temperatuur te verhitten, zonder de cannabis te laten verbranden. De eerste effecten van inhaleren beginnen al na 5 minuten. Het hoogtepunt is meestal na 15 minuten en de effecten verdwijnen na 3 tot 4 uur.

toegediend, namelijk door cannabis te eten of te drinken. De meest gebruikte vormen om cannabis te consumeren zijn door middel van thee of etenswaren (koekjes, brownies, extracten (zoals olie)). Het duurt zeker 30 tot 60 minuten voordat de eerste effecten van de werkzame stoffen beginnen op te treden. Het hoogtepunt is meestal na 2 of 3 uur en de effecten verdwijnen volledig na 4 tot 8 uur.

Welke aandoeningen?

Momenteel zijn er voldoende gegevens beschikbaar die aantonen dat medicinale cannabis werkzaam kan zijn bij:

- Pijn, spierkrampen en spiertrekkingen bij multiple sclerose (MS) of ruggenmergschade
- Misselijkheid, verminderde eetlust, vermagering en verzwakking bij kanker en aids
- Misselijkheid en braken als gevolg van medicatie of bestraling bij kanker, hiv-infectie en aids
- Langdurige pijn van neurogene aard (oorzaak zit in het zenuwstelsel) bijvoorbeeld door beschadiging van een zenuwbaan, fantoompijn, aangezichtspijn of chronische pijn die blijft bestaan na het genezen van gordelroos
- Tics bij het syndroom van Gilles de la Tourette
- Therapieresistent glaucoom

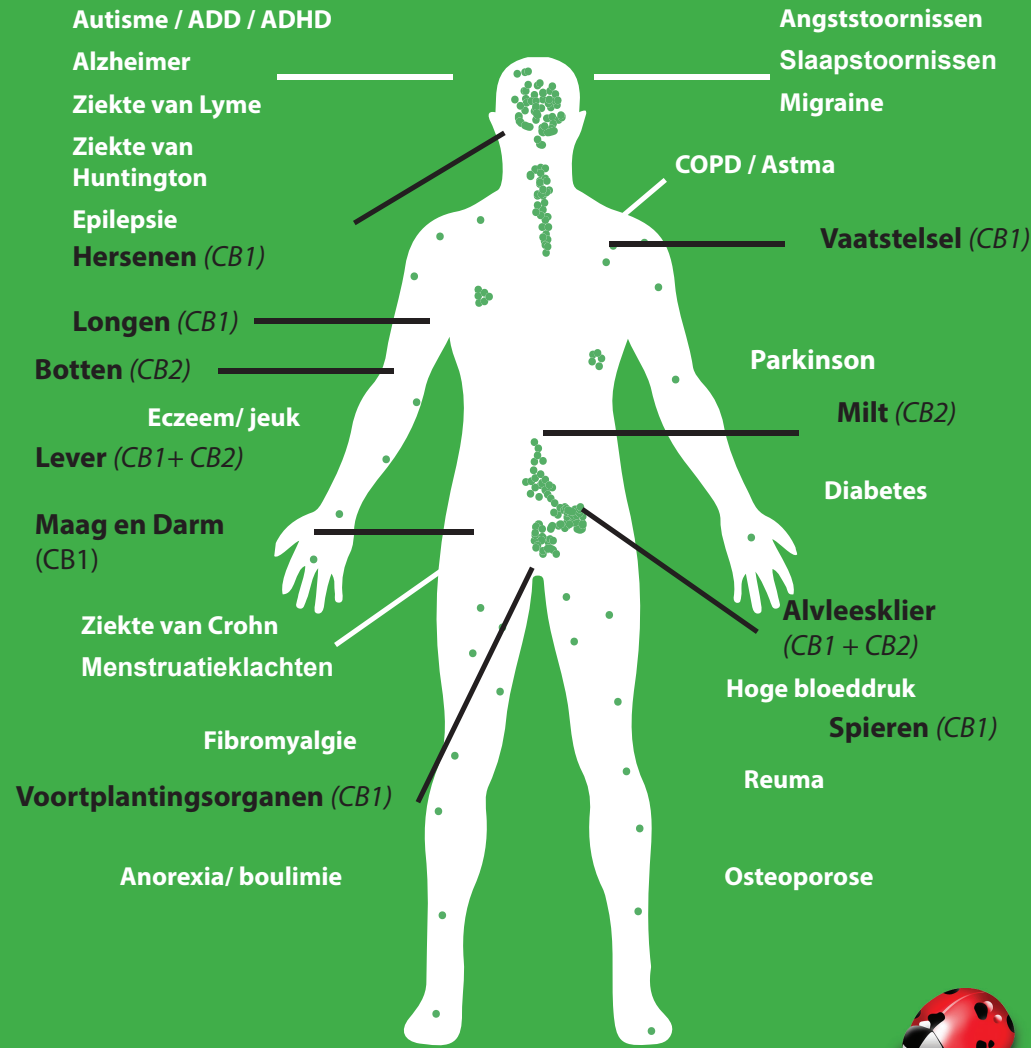
Het gebruik van medicinale cannabis

Veel huisartsen, specialisten en pijnpoliklinieken zijn niet goed op de hoogte van het mediceenaal gebruik van cannabis, zodat ze ook niet weten wat ze voor moeten schrijven en wat de dosis per patiënt is. De exacte dosis kan per patient verschillen en kan bepaald worden door langzaam de dosering te verhogen totdat de gewenste effecten bereikt zijn. Medicinale cannabis kan gegeten, gedronken en geïnhaleerd worden.

Eten of drinken

Medicinale cannabis kan op meerdere manieren oraal worden

Potentiële therapeutische toepassingen medicinale cannabis



Het endocannabinoïde systeem

Het endocannabinoïde systeem is een lichaamseigen systeem dat uit cannabisachtige stoffen bestaat. Het lichaam maakt zelf cannabinoiden (stoffen die van nature voorkomen in cannabis) aan. Uit onderzoek is gebleken dat het endocannabinoïde systeem in de hersenen bij lichaamseigen processen betrokken is. Hierbij kun je denken aan pijn, honger, bloeddruk en beweging. Er komen steeds sterkere aanwijzingen dat het endocannabinoïde systeem ook een belangrijke rol speelt bij de aansturing van bepaalde hersenfuncties, zoals het geheugen, aandacht en impulsiviteit. Het endocannabinoïde systeem is van groot belang voor het normaal functioneren van het lichaam en is evolutionair gezien miljoenen jaren oud.

Cannabinoiden

De onderstaande opsomming geeft meer informatie over de eigenschappen van de meest voorkomende cannabinoiden.

Cannabinoiden	Eigenschappen
Tetrahydrocannabinol Zuur (THC-A)	Niet-psychoactief, anti-tumor, anti-spasme en wekt eetlust op.
Tetrahydrocannabinol (THC)	Pijnstillend, ontstekingsremmend, psychoactief, euforisch, tegen misselijkheid, anti-tumor en rustgevend.
Cannabinol Zuur (CBN-A)	Ontstekingsremmend, we zien niet veel CBN-A in de plant; meestal is CBN afgeleid van de oxidatie van THC.
Cannabinol (CBN)	Zeer licht psychoactief en sterker kalmerend dan andere bekende cannabinoiden. Daarom is CBN bruikbaar voor de behandeling van slapeloosheid. CBN is enigszins effectief tegen misselijkheid en verminderd epileptische aanvallen.
Cannabidiol Zuur (CBD-A)	Ontstekingsremmend en anti-tumor.
Cannabidiol (CBD)	Niet psychoactief, vermindert epileptische aanvallen, verlaagt de bloedspiegel, anti-psychootisch, ontstekingsremmend, pijnstillend, anti-tumor en krampstillend.
Cannabigerol Zuur (CBG-A)	Zeldzame medicinale verbinding voor neuro-regeneratieve ziekte.
Cannabigerol (CBG)	Niet psychoactief, stimuleert de groei van nieuwe hersencellen, zoals bij ouderen. CBG stimuleert ook de botgroei, is antibacterieel, anti-tumor en bestrijdt slapeloosheid.
Cannabichromene (CBC)	Helpt 10 keer meer tegen angst en stress dan CBD. Ontstekingsremmend, zowel anti-viraal als anti-tumor en geeft verlichting van pijn.
Delta 8 tetrahydrocannabinol (Δ 8-THC)	Ontstekingsremmend, eetlust-stimulering, pijnverlichting en neuro-beschermend.
Tetrahydrocannabivarin (THCV)	Psychoactief, geeft energie, remt honger, regelt suikerspiegel (diabetici/obesitas), vermindert paniekaanvallen, kan helpen bij Alzheimer en stimuleert de groei van botten, dus kan behulpzaam zijn bij osteoporose.